

2



### スマホ脳

アンデシュ・ハンセン 著、久山葉子 訳  
新潮社 ¥980

『スマホ脳』を「イチオシ本」に選んでくださりありがとうございます。たいへん光栄です。人間がデジタルに支配されず、逆に使いこなすにはどうすればよいのか——皆さんが考えてみるきっかけになればうれしいです。

アンデシュ・ハンセンさんより

埼玉県の  
高校図書館司書が  
選んだ

# イチオシ本 2021



10



### エレジーは流れない

三浦しをん / 双葉社 ¥1,500

みなさん、将来の夢はありますか。私は高校生の頃、小説の編集をするなんて全く考えていませんでしたが、それでいいのだと三浦さんは仰っています。日常が、キラキラしていなくても全然OK、問題なしです！

担当編集者さんより

3



### 女の子はどう生きるか

教えて、上野先生！

上野千鶴子 / 岩波書店 ¥880

女らしさ／男らしさにもやもやしているあなた。この本があなたの疑問に答えます。おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさんには、もうあなたたちの時代とは違うからね、って言ってあげよう。

上野千鶴子さんより

1

## 100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集

福井県立図書館 編著 / 講談社 ¥1,200

投票者コメントより

「あるある」だったり「わかるわー」だったりという言葉が読みながらついつい口に出てしまう一冊。司書や図書館、レファレンスの話もあり、我々を表す一冊かもしれない。



福井県立図書館からのメッセージ

びっくり  
1位と聞いて大変吃驚しています。  
高校生の皆さんは、毎日忙しくてゆっくり本を読む余裕もあまりないかもしれませんが、この本を読んで「図書館って実は楽しい場所なんだ」と知ってもらえると嬉しいです。本は生涯の友です。末永く付き合い合ってください。

4



### お探し物は図書室まで

青山美智子 / ポプラ社 ¥1,600

イチオシ本に選んでいただき、ありがとうございます！読書が好きでもそうでなくても、本が前へ進むためのきっかけになったら素敵だなと思います。図書室は誰にでも等しく開かれた場所。皆さんの「お探し物」も見つかりますように。

青山美智子さんより

9



### 六人の嘘つきな大学生

浅倉秋成 / KADOKAWA ¥1,600

友人の、家族の、私の「本質」って何だろう。就職活動はまだ少し先の話かもしれません。でも「人を測る」「人に測られる」作業は生まれたときから静かに始まっています。少しだけ先の話、今のうちに見てみませんか？

浅倉秋成さんより

8



### 目の見えない白鳥さんと アートを見に行く

川内有緒 / 集英社インターナショナル ¥2,100

目の見えない人が美術館に行くって聞いたら驚きますか？私はちょっとびっくりしました。たまには自分のなかの思い込みをぶっ壊して、自由になりたいですね。そんな時に読んでもらえたら嬉しいな！—と思います。

川内有緒さんより

5



### マンガでわかるLGBTQ+

パレットーク 著、ケイカ マンガ  
講談社 ¥1,300

どんな性別の人を好きになるか、自分をどんな性別だと感じるかなどは、実は人それぞれ。そう考えると「LGBTQ+」はとっても身近なお話なのです。この本が誰かの疑問や不安、悩みに寄り添えたらと願っています。

パレットーク編集部さんより

5



### ブラザーズ・ブラジャー

佐原ひかり / 河出書房新社 ¥1,520

「多様性を認めよう」「お互いを理解しよう」、最近よく聞くフレーズです。でも、実際どうすればいいのかわかりません。私もまだわかりません。主人公たちと一緒に悩みながら、手さぐりで書きました。

佐原ひかりさんより

7



### スモールワールドズ

一穂ミチ / 講談社 ¥1,500

友達が家でどんな風に過ごしているか、知っていますか？先生や家族やあなた自身の「秘密」について考えたことはありますか？どこでもない、ありふれた、車窓から見る家々のような、六編の小さな世界の物語です。

一穂ミチさんより